

Nascholing Zuid-Afrika:

# Werk als waarde

Voor bedrijfsartsen, arbeidsdeskundigen  
en alle professionals die zich bezighouden  
met duurzame inzetbaarheid

▶ 8 t/m 11 april 2024



**!** Geaccrediteerd voor 31 punten  
Inclusief voorbereidende bijeenkomst en  
afsluitende bijeenkomst is deze cursus voor  
bedrijfsartsen geaccrediteerd met 31 punten.

**Ook in 2024 organiseert Occure een studiereis naar Zuid-Afrika met als thema duurzaamheid en ondernemerschap. Het is de tweede keer na Covid. Wat heeft Covid betekend voor Zuid-Afrika? Wat deden werkgevers? En hoe is het Hugo Tempelman sindsdien vergaan, de oprichter van Ndlovu Medical Centre die we al eerder bezochten? Deze studiereis zal alle deelnemers veel nieuwe inzichten op het gebied van duurzaam ondernemerschap brengen.**



### Duurzaam ondernemerschap

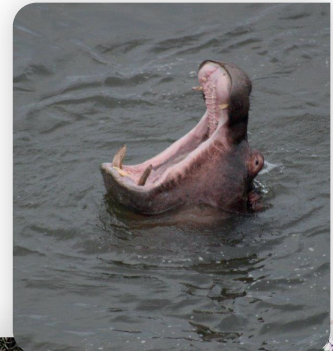
Occure verwacht dat de komende jaren andere vragen uit de markt zullen komen met betrekking tot inzetbaarheid. Deregulering en een toenemende focus op de regie door de werkgever zullen het landschap voor de professional complexer maken. De nieuwe uitdagingen die dit oplevert vragen om ondernemerschap, met daarin een belangrijke plek voor duurzame inzetbaarheid.

In onze huidige praktijk zien we een scala aan niet-medische factoren die leiden tot een verlies van inzetbaarheid. Een aanpak die gericht is op duurzame inzetbaarheid vraagt daarom om meer dan medisch handelen en een intensievere samenwerking tussen disciplines. Dat maakt het voor iedere professional essentieel om te weten hoe je je eigen values integreert in je data. Maar ook om te weten: met welke waarden onderscheiden we ons in de markt van gezondheid en inzetbaarheid? En wat houdt onze onderneming profitable?



**De kracht van deze nascholing**

In de prachtige omgeving van Wildwood Venue gaan we op bezoek in een land dat ons verrassend veel te leren heeft op het gebied van duurzame inzetbaarheid en ondernemerschap. Deze cursus biedt handvatten aan iedere arboprofessional die werkzaam is op het raakvlak van gezondheid en inzetbaarheid en zijn of haar ondernemerschap wil ontwikkelen; ongeacht of men werkzaam is als zelfstandige of in loondienst.

**Inhoud van de cursus**

Deze nascholing biedt een uitermate gevarieerd programma voor bedrijfsartsen, arbeidsdeskundigen en overige arboprofessionals, waarbij theorie vooral ook afgewisseld wordt door de indrukwekkende praktijk. Je ziet bevolgen mensen aan het werk en bezoekt leuke en leerzame werkplekken.

De rol van de professional als expert, coach, adviseur en aanjager staat in deze cursus centraal. Maar ook als mens neem je de nodige niet meer uit te wissen indrukken mee naar huis. Daarnaast leer je je collega's op een andere manier beter kennen. Al met al een nascholing die je niet wilt missen!



**Thema's tijdens deze nascholing:**

1. Verandering begint bij het bewust worden van risico's
2. Een gesprek over risico's is een gesprek over gezamenlijke belangen
3. Sociale cohesie is de vector van eigenaarschap en leiderschap
4. Effectmeting vormt de sleutel tot de marketing van inzetbaarheid
5. Gericht blijven op een hoger doel zonder de financiën uit het oog te verliezen
6. Wat is de plek van de bedrijfsarts/arboprofessional als inzetbaarheid verder gaat dan gezondheid?
7. Hoe overtuigen we onze klant van onze toegevoegde waarde?

**Wat komt er tijdens de nascholing aan bod?**

- de theorie en praktijk rondom duurzame inzetbaarheid en persoonlijk ondernemerschap vanuit een werkgevers- en werknemersperspectief;
- de nieuwste maatschappelijke ontwikkelingen en trends in werken en het behoud van werkvermogen en duurzame inzetbaarheid;
- een best practice van persoonlijk ondernemerschap en hoe dit in te zetten in de eigen werkzaamheden aan de hand van de praktijkvoorbeelden;
- een best practice van een groeimodel voor duurzame inzetbaarheid en hoe je succes boekt door het maken van een overgang van tertiaire naar primaire preventie;
- een best practice van het bereiken van een duurzaam succes met een mix van een vraaggestuurde en een valuegerichte benadering. Hoe blijf je gericht op een hoger doel met een financieel succes als uiteindelijke pay off?





Hugo Tempelman

**Ndlovu Medical Centre als inspiratiebron**

Tijdens de cursus staat Ndlovu Medical Centre centraal. Hugo Tempelman, ondernemer pur sang en oprichter van Ndlovu, neemt ons mee in de complexe en inspirerende wereld van zijn organisatie.

Dertig jaar geleden startte Hugo Tempelman een kliniek in een gebied waar 160.000 mensen geen toegang hadden tot medische zorg. Hij ontdekte al snel dat voorkomen beter werkt dan genezen. Zijn belangrijkste drijfveer werd dan ook preventie, van voeding tot veiligheid en van onderwijs tot zelfontplooiing. Zo ontwierp hij een blauwdruk voor een integrale benadering van gezondheid en startte hij tal van sociale projecten.

Met deze groei nam het aantal medewerkers toe tot meer dan 300 en is Ndlovu een NGO geworden met een omzet van meerdere miljoenen. Dit succes werd bereikt door een shift van tertiaire naar primaire preventie. Dat betekent dat waar de zorg eerst vooral gericht was op patiënten met AIDS en/of TB, deze later gericht werd op een veel grotere groep mensen die risico loopt op een HIV-besmetting. In deze shift ziet Occure een analogie met de eerdergenoemde overgang naar duurzame inzetbaarheid.

We bezoeken de verschillende projecten van Ndlovu en krijgen de kans dieper in te gaan op de manier waarop de organisatie zich ontwikkelde. Daarbij zien we een interessante mix van een vraaggestuurde en valuegerichte benadering. Wij constateren daarbij dat duurzaam succes voortkomt uit het gericht blijven op een higher objective terwijl flexibel wordt ingespeeld op factoren die dat doel in de weg staan.

**NDLOVU  
CARE GROUP****Over Ndlovu**

Ndlovu Care Group werd in 1994 opgericht door Hugo en Liesje Tempelman. De oorspronkelijke huisartsenpraktijk is uitgegroeid tot een organisatie die gezondheid en community development combineert. De kliniek bestaat onder andere uit een eigen laboratorium en een verloskundige afdeling. Daarnaast omvat het sociale programma sportfaciliteiten waaronder een Cruyff Court, een ontmoetingsplek voor jongeren, een theater, voedingsadviezen voor moeders van schoolgaande kinderen en waterprojecten.

**De kernwaarden van de Ndlovu Care Group zijn:**

holistic, dynamic, fun, innovative



## Programma

(wijzigingen voorbehouden)

### Dag 1

#### Duurzame inzetbaarheid, de sociale context

Door een bijdrage van Hugo Tempelman en een bezoek aan het Ndlovu Medical Care Centre lijkt de dagelijkse praktijk in Nederland al snel ver weg. Door de dag heen komt de economische stand van zaken in Zuid-Afrika aan de orde, human resources in de context van HIV-aids, medische zaken in een township en de invloed van de sociale context bij dienstverlening.

### Dag 2

#### Strategieën bepalen en doelen stellen

Hugo Tempelman belicht de marketingstrategieën die Ndlovu toepast om succesvol te zijn en te blijven. Hij gaat in op achterliggende theorieën en de vertaling van die principes naar workplace programs, onder andere voor de mijnindustrie. Ook bespreken we hoe we kortetermijnsuccessen kunnen creëren terwijl we de lange-termijndoelen als baken houden. Hugo neemt de deelnemers verder mee in de dynamiek van voorlichting, destigmatisatie van ziekte en het stimuleren van verantwoordelijkheid. In de middag is er een ontmoeting met ervaringsdeskundigen.

#### Er komen vele relevante vragen aan bod:

- Hoe overtuigen we de klant nu van onze toegevoegde waarde?
- Welke rol spelen werkgevers en werknemers?
- Wat vraagt dat van de communicatie en de stijl van leiding geven?
- Op welke verantwoordelijkheid is een medewerker aanspreekbaar?
- Wat zorgde ervoor dat de medewerkers van Ndlovu een nieuwe keuze maakten?
- En hoe kijken ze terug op die keuze?

### Dag 3

#### Duurzame inzetbaarheid, de werkgever

Deze dag staat in het teken van een bedrijfsbezoek aan een open kolenmijn van Anglo Coal. Daar bekijken we het werkplek programma dat mede door Ndlovu werd opgezet. Deelnemers zien in de praktijk waar de eerste twee dagen over gesproken werd.

### Dag 4

#### Duurzame inzetbaarheid, de arboprofessional

Aan de orde komt WoW program Workplace Wellness Program, bij de mijnen van Anglo American. We verdiepen ons in het programma van concept tot implementatie.

Ook maken we deze dag een vertaling van de ervaringen van de afgelopen dagen naar onze eigen Nederlandse praktijk. Wat betekent het voor de inrichting van ons werk en onze effectiviteit daarin?

Hugo Tempelman kijkt met de deelnemers terug en vooruit. Weten waarom je het doet is een belangrijke energiebron voor adviseurs en hulpverleners. Met praktische handvatten voor de aanpak van duurzame inzetbaarheid bij hun klanten keren de deelnemers geïnspireerd terug naar Nederland.



### Aanvullende trip door prachtig Zuid-Afrika

(exacte programma nog onder voorbehoud)

In 6 dagen reizen de deelnemers van Groblersdal (de locatie van de cursus) langs Hazyview, een game reserve, het Kruger Park naar Johannesburg. Onderweg gaan ze op zoek naar de Big Five en is er tijd voor quad biken, wildwaterkanoën, golfen of mountainbiken. Een van de dagen is gereserveerd voor een rit door de Blyde River Canyon met hoogtepunten als God's Window, Bourcke's Luck Potholes en de 3 Rondavels. Een prachtige manier om Zuid-Afrika te verkennen *na de cursus*.

### Partnerprogramma

Er is een partnerprogramma *tijdens de cursus* dat kan bestaan uit een Sowetotour, bezoek projecten Elandsdoorn, boottochtjes op de Olifantrivier, bezoek aan Loskopdam, bezoek aan Kwandebelekunstenaresen met workshop. Tijdens de eerdere nascholingen is dit programma door de partners met veel enthousiasme ontvangen en heeft bij velen een diepe indruk achtergelaten. Het definitieve programma wordt in overleg met de deelnemers vastgesteld.



Jos Blaauwhof



### Over de organisator en docenten

De reis wordt georganiseerd door Occure en staat onder leiding van bedrijfsarts en oprichter van Occure Jos Blaauwhof. Occure staat voor een optimale productiviteit van werknemers. Gezond management en oog voor preventie spelen daarbij een belangrijke rol.

Een wereldwijd thema, al vormt de problematiek hieromtrent in Nederland wel een enorm contrast met vele andere plaatsen in de wereld. Waar bij ons ziekteverzuim vaak wordt veroorzaakt door gedrag en een individuele keuze is, is deze keuze simpelweg niet aan de orde elders in de wereld door de daar heersende armoede.

Hoewel Occure deze problemen niet kan oplossen, levert Occure graag een bijdrage door het steunen van Ndlovu. Hiervoor heeft Occure de Stichting "Zorg voor Elandsdoorn" in het leven geroepen.

*Zorg voor Elandsdoorn*

Voor meer informatie over dit initiatief:

> [www.helpelandsdoorn.com](http://www.helpelandsdoorn.com)

### Over de cursus en het verblijf

#### Het land

De Republiek Zuid-Afrika is een land dat aan de zuidpunt van Afrika ligt. Het land grenst in het noorden aan Namibië, Botswana en Zimbabwe, in het oosten aan Mozambique en Swaziland.

#### Hoofdstad

Pretoria

#### Oppervlakte

1.221.037 km<sup>2</sup>

#### Aantal inwoners

49.052.489

#### Bevolkingsdichtheid

40,2 per km<sup>2</sup>

#### Landnummer

+27

#### Officiële talen

Afrikaans, Engels, Ndebele, Noord-Sotho, Zuid-Sotho, Setswana, Swazi, Tsonga, Venda, Xhosa, Zoeloe

#### Klimaat

Zuid-Afrika heeft een klimaat dat omgekeerd is van wat wij hier hebben. De Zuid-Afrikaanse zomer is van januari tot en met maart en de winter in juni tot en met september. De beste reistijd voor het noorden is de droge Zuid-Afrikaanse winter. Het klimaat is aangenaam warm en het blijft zonnig. Dit is ook de beste tijd om op safari te gaan, omdat de begroeiing minder dicht is door de droogte.

#### Religies

Christelijk 68%, hindoeïstisch 2%, islamitisch 2%, aanhangers van natuurreligies 28%

#### Economie

Diensten 62%, industrie 24%, landbouw 14%

#### Tijdsverschil

Er is in oktober maar een uur tijdsverschil, wat betekent dat er geen sprake is van jetlags.

#### Valuta

Zuid-Afrikaanse Rand. Je kunt gewoon pinnen bij aankomst op vliegveld.

#### Vaccinaties

Officieel wordt DTP en hepatitis-A geadviseerd

#### Bekend van

Mandela, braai, wijn en wildparken

**Kosten van de reis****Cursus**

inclusief 4 x lunch.

€ 2.495,-

**Verblijf**

inclusief 5 overnachtingen, transfers, 5 x diner.

€ 1.250,-

(onder voorbehoud van de te maken prijsafspraken)

**Partnerprogramma**

Sowetotour, bezoek projecten Elandsdoorn, boottochtjes Olifant-rivier, Loskopdam, golf, bezoek aan Kwandebele kunstenaressen met workshop. Definitief programma wordt in overleg met de deelnemers vastgesteld.

€ 450,- (excl. verblijf)

**Aanvullende trip**

inclusief 6 overnachtingen, 4 gamedrives, vol pension in game-reserve en vervoer.

€ 1.775,- (onder voorbehoud van de te maken prijsafspraken)

**Vluchten**

Zelf te boeken of op verzoek te organiseren door Occure.

€ 700,- / € 950,-

De genoemde tarieven zijn per persoon en exclusief BTW.

