

Nascholing Curaçao:

Werk in uitvoering!

Voor bedrijfsartsen, arbeidsdeskundigen
en alle professionals die zich bezighouden
met duurzame inzetbaarheid

▶ 30 september t/m 3 oktober 2024



Geaccrediteerd voor 28 punten

Inclusief voorbereidende bijeenkomst en
afsluitende bijeenkomst is deze cursus voor
bedrijfsartsen geaccrediteerd met 28 punten.

In onze nascholing op het mooie Caribische eiland Curaçao van 30 september tot en met 3 oktober 2024 vragen wij een aantal sprekers hoe zij in hun veelal lokale organisaties vormgeven aan het thema duurzame inzetbaarheid. Deze vierdaagse nascholing is bedoeld voor bedrijfsartsen afkomstig uit Nederland en het Caribisch gebied en zal iedere deelnemer veel nieuwe inzichten geven!



Inhoud van de cursus

Deze nascholing heeft als thema “Werk in uitvoering! Werken aan duurzame inzetbaarheid”. In deze cursus geven een aantal kundige sprekers een presentatie over de invulling van dit thema binnen hun justitiële en hulpverlenende organisaties. Beroepsduikers zullen tevens een presentatie geven over de uitdagingen die zij tegenkomen in de uitoefening van hun vak.

Een van de hoofdsprekers is commandant bij de Veiligheidsdienst Zuidoost Brabant, Toon van den Broek. In samenwerking met het brandweerkorps te Curaçao zal hij een en ander presenteren rondom het thema “duurzame inzetbaarheid”.

We zullen een aantal werkplekken bezoeken en mogen bij de brandweer deelnemen aan een brandweeroefening.





Thema's tijdens deze nascholing:

- Hulpverlening tijdens pandemie en overige onvoorziene/ schokkende gebeurtenissen
- Mentale weerbaarheid en veerkracht van de hulpverlener in:
 - Verslavingszorg
 - Ambulancezorg
 - Gevangeniswezen
 - Brandweer
- Fysieke belasting van het vak in relatie tot gezondheid, fitheid en inzetbaarheid van de hulpverlener en offshore duiker
- Agressie en geweld tegen hulpverleners en de impact daarvan

Deelnemende organisaties

Tijdens de cursus maken wij kennis met de volgende instanties:

▶ **Korps Politie Curaçao**

De korpschef van de Politie Curaçao is uitgenodigd om ons verhalend mee te nemen in de dagelijkse praktijk op het eiland.



▶ **Koraal Specht Gevangenis**

We bezoeken de Koraal Specht Gevangenis. Koraal Specht is een wijk van Willemstad, Curaçao. Het bevindt zich in het zuiden van de stad langs de kust. Koraal Specht is een wijk van uitersten. Het noorden is een achterstandswijk. In het oosten bevindt zich de enige gevangenis van het land en een vuilnisbelt.

De omstandigheden zijn zwaar voor de gevangenen, maar ook voor de medewerkers zelf. Hoe zorgen zij ervoor dat zij duurzaam inzetbaar blijven?



▶ Ambulancedienst Curaçao

Door middel van een casus naar aanleiding van een geweldsincident voorgevallen in Nederland krijgen we een inkijkje in de emotionele belasting die dit werk met zich meebrengt. Als mooie aanvulling hebben we de ambulancedienst Curaçao gevraagd ons mee te nemen in hun dagelijkse praktijk op het eiland en bezoeken we de meldpost.

**▶ Brandweer Curaçao**

Voor deze nascholing verzorgt de brandweer samen met Toon van den Broek, onze hoofddocent, een enerverende oefening die ons laat ervaren hoe het is om onder fysiek en mentaal belastende omstandigheden te moeten werken.

**▶ Caribbean sea diver**

Twee gedreven offshore duikers zullen uitgebreid vertellen over hun professionele werkzaamheden bij het onderhoud van schepen. Het betreft een job waarbij zij urenlang solo onderwater verblijven en werken met zware apparatuur.

Met spectaculair filmmateriaal geven zij een inkijkje in hun werkzaamheden. Tevens zullen we hun werklocatie in de haven bezoeken, waar al het materiaal waarmee zij werken voor handen is, en zullen we een tocht op hun boot door de haven maken.





Jos Blaauwhof



Carlita Rossou



Toon van den Broek

Over de organisator en docenten

De reis wordt georganiseerd door Occure en staat onder leiding van bedrijfsarts en oprichter van Occure **Jos Blaauwhof**. Occure staat voor een optimale productiviteit van werknemers. Gezond management en oog voor preventie spelen daarbij een belangrijke rol. Occure biedt, naast de inzet van diverse arbospecialisten op de arbomarkt, nascholingen aan, waaronder de reeds erg succesvolle nascholingen in Zuid-Afrika en Cuba.

Carlita Rossou is reeds vele jaren werkzaam als zelfstandig gevestigd bedrijfsarts en heeft al meerdere malen met Bonbini trainingen een geaccrediteerde nascholing op Curaçao georganiseerd. Daarnaast heeft zij samen met Occure de nascholing in Zuid-Afrika vormgegeven en heeft daar als cursusleiding geacteerd.

Toon van den Broek is commandant bij de Veiligheidsdienst Zuidoost Brabant. Hij kent de hulpverlening vanuit verschillende hoedanigheden. Naast diverse praktijkfuncties bij brandweer en penitentiaire inrichtingen heeft Toon beleid ontwikkeld binnen deze organisaties. Het sinds enige jaren ingevoerde Periodiek Preventief Medisch Onderzoek binnen de brandweerorganisatie is een van de projecten waarin hij als lid van de projectgroep heeft geacteerd. Net als bij het ontwikkelen van Gijzelingsbeleid binnen justitiële inrichtingen.



Over Curaçao

Het eiland

Curaçao is een tropisch eiland, gelegen in het zuidelijke deel van de Caribische Zee. Het vormt samen met Bonaire en Aruba de Benedenwindse Eilanden, ook wel de ABC-eilanden genoemd. De ABC-eilanden liggen dicht bij elkaar in het zuiden van het Caribische gebied. Curaçao ligt op ongeveer 70 km ten noorden van Venezuela, 65 km ten oosten van Aruba en 50 km ten westen van Bonaire.

Oppervlakte

44 km²

Aantal inwoners

170.675

Hoofdstad

Willemstad is de hoofdstad van Curaçao en beslaat ongeveer een derde van het hele eiland. De bekendste wijken van Willemstad zijn Punda, het historische stadscentrum met de Handelskade aan de Sint Annabaai, en Otrobanda, dat aan andere kant van de baai ligt met zijn vele winkels. Brevengat is een bekende buitenwijk in het noorden van de stad.

Een andere wijk in de hoofdstad is Julianadorp. Julianadorp werd rond 1928 in opdracht van Shell gebouwd voor haar personeel Saliña, ligt tegen Punda aan en telt vele winkels en restaurants.

Landnummer

+599

Tijdsverschil

Op Curaçao is het 6 uur vroeger dan in Nederland.

Officiële talen

Papiaments, Nederlands, Engels

Nederlands was lange tijd de enige officiële taal, maar sinds 2007 zijn Papiaments, Nederlands en Engels gezamenlijk officiële talen. Papiaments is ook moedertaal voor de meeste inheemse Curaçaoënaars.

Volgens de volkstelling van 2001 spreekt 81% Papiaments als huistaal, 8% Nederlands, 6% Spaans, 3% Engels en 2% een andere taal.

Religies

De meeste inwoners van Curaçao zijn katholiek (80%). 5% van de bevolking geeft aan geen religie aan te hangen.

Politiek

Curaçao maakte tot 10 oktober 2010 als eilandgebied deel uit van de Nederlandse Antillen, die samen met Nederland en Aruba tot het Koninkrijk der Nederlanden behoorden. Het bestuur van het eilandgebied bestond uit een bestuurscollege en een eilandsraad, die elke vier jaar door de bevolking werden verkozen. Curaçao had 14 zetels in de 21 zetels tellende Staten van de Nederlandse Antillen.

Op 10 oktober 2010 namen de eilandsraad en het bestuurscollege de huidige vorm aan van respectievelijk de Staten van Curaçao en het Kabinet van Curaçao.

Verkeer

Het vliegveld van Curaçao heet Curaçao International Airport. Curaçao is goed per auto te verkennen. Er is openbaar vervoer per bus, de zogenaamde konvoi, bussen voor de langere afstanden en de mini-bussen.

Klimaat

Het klimaat van het land is overwegend tropisch, hoewel het gematigd wordt door de wind. De meeste regen valt tussen oktober en december, het regenseizoen. Er valt gemiddeld ongeveer 600 mm regen per jaar, op de westelijke zijde iets meer en op de oostelijke helft in het algemeen wat minder.

Deze gemiddelde neerslagsom is ongeveer vergelijkbaar met de jaarlijkse neerslagsom van Nederland, maar omdat de verdamping op Curaçao veel groter is, is het eiland toch vrij droog. Bovendien varieert de jaarlijkse neerslag enorm. In sommige jaren valt er meer dan 1000 mm regen, terwijl andere jaren kurkdroog blijven. De maanden februari tot en met augustus behoren tot de droogste maanden van Curaçao.

De temperaturen zijn relatief constant met kleine verschillen door het hele jaar heen. De passaatwinden brengen overdag verkoeling en dezelfde passaatwinden brengen 's

nachts warmte. De jaargemiddelde temperatuur is overdag 31,2 °C en 's nachts 25,6 °C.

Het seizoen van de orkanen loopt van oktober tot en met januari, maar tropische stormen of orkanen bereiken zelden Curaçao.

Natuur

Curaçao en de ABC-eilanden kennen een prachtige natuur. Een groot deel van de eilanden is onbewoond en ontoegankelijk en vaak beschermd gebied. Hier leven uitsluitend schildpadden en in de lagunes zoeken tientallen soorten vogels ongestoord naar voedsel.

De vegetatie van de kunuku, het platte land, bestaat voornamelijk uit verschillende soorten cactussen, laag struikgewas en lage bomen. De dividivi is een van de bekendste bomen. Aloësoorten en agaves komen in verwilderde vorm voor. Daarnaast groeien er verschillende kruiden en komen er ook orchideeën voor.

In het gebied rond de Christoffelberg, het Christoffelpark, een nationaal park en aangrenzend hieraan het Nationaal park Shete Boka, komen zeeschildpadden voor. Net als bij Boka Ascencion, nabij landhuis Ascencion.

Bij Sint Willibrordus, met de zoutpannen van Jan Kok, is een natuurreservaat waar flamingo's voorkomen. In hofi Pastoor vindt men de oudste boom van Curaçao, de "kapok boom" (kibra hacha), en diverse andere vegetatie van het eiland.

Verder leven er op het eiland verschillende soorten hagedissen. De grootste hiervan is de groene leguaan. Deze leguanensoort komt in bijna heel Midden- en Zuid-Amerika voor. Op het hele eiland is de gestreepte anolis te vinden, een hagedis die alleen voorkomt op Curaçao, Klein Curaçao en Aruba.

Ook leven er allerlei soorten tropische vogels en insecten. In de grotten op het eiland leeft een aantal vleermuissoorten die behalve op Curaçao en Bonaire nergens anders voorkomen.



Kosten van de reis

Cursus

inclusief welkomsborrel, 4 x lunch en borrel met diner op dag 4.
€ 2.550,-

Vluchten

Zelf te boeken of op verzoek te organiseren door Occure.
€ 700,- / € 950,-

De genoemde tarieven zijn per persoon en exclusief BTW.

Overige kosten

Verblijf

In overleg met Occure kan het verblijf in het Avila Beach Hotel in Willemstad georganiseerd worden. Wij adviseren de cursisten zelf een auto te huren zodat zij zelfstandig het eiland verder kunnen verkennen. Dit is zeker de moeite waard! Voor tips omtrent de huur en het verkeer op het eiland kun je met ons contact opnemen. De cursusactiviteiten zelf vinden in Willemstad plaats.

Extra activiteiten

Naast het cursusprogramma kunnen wij nog andere activiteiten organiseren zoals een rondleiding in Punda en Kura Hulanda, een lobsteravond op landhuis Brakkeput meimei, een snorkelles en/of proefduik onder leiding van een deskundige duikschool, een boottocht naar Klein Curaçao met barbecue en de mogelijkheid tot snorkelen, etc. Aan deze extra activiteiten kunnen ook de partners van de cursisten deelnemen.

Deze overige kosten bepalen wij bij definitieve inschrijving van de deelnemers.

Wij zullen zo gunstig mogelijk inkopen om de beste tarieven te realiseren.